

自闭症

什么是自闭症?

- 自闭症是大脑工作方式的一种终身性差异。
- 患有自闭症的儿童会采取不同方式思维、学习和感受世界。
- 每 100 位新西兰人中大约有 1 位自闭症患者。
- 所有国家、文化和社区的男孩和女孩都可以患自闭症。
- 自闭症影响儿童与他人交流和关联的方式。
- 虽然自闭症儿童有一些相同的差异，但每个自闭症患者都各不相同。某些儿童会需要更多帮助，每个孩子都有其自身优势和能力。
- 所有自闭症儿童都会发育、成长和学习新技能，只是速度不同和需要支持。

差异主要在哪些方面?

交流: 某些自闭症儿童可能不会使用和理解口头词语。有些儿童可以重复他们听到的词语和语句。有些儿童也许可以轻松学习说话，但不知道如何开展对话。许多自闭症儿童都难以理解目光接触、姿态语言和面部表情。他们可能会错误地理解他人的行动和意图，不知道如何应对。

社交互动: 自闭症儿童可能喜欢独自玩耍或难以建立和维持友谊。他们可能不知道如何加入游戏中或分享玩具，所以很难应对社交情景，会感到压力。

重复行为和特别兴趣: 自闭症儿童可能喜欢把物品排成列或反复重复相同动作。他们可能会对某一个特别主题或玩具有强烈兴趣。

感官处理: 某些自闭症儿童可能对某些噪音、声音、气味、味道或触摸非常敏感。因此，普通的日常活动（理发、刷牙、穿衣服）都会给他们带来强烈不适。还有一些自闭症儿童可能不敏感，会通过奔跑、攀爬、吸嗅、舌舔或触摸物品获得更多感觉信息。

思考与学习: 当向自闭症儿童展示要做的事情或给予视觉指令时，他们会学习得更好。他们常常容易记住细节、理解规矩和有逻辑思考。他们可能在保持注意力、解决问题、计划、完成任务和有组织性方面有困难。他们很难从别人的角度理解问题。

应付改变: 当发生改变时，自闭症儿童会难以理解。他们常常喜欢规律性日常常规活动，习惯于一成不变。在全新或陌生环境中，他们可能会感到焦虑。

我们还知道哪些?

- 我们不知道自闭症是如何发生的，但与遗传因素有一定关系。因此，在有些家庭里不只一人患有自闭症。
- 自闭症**不是**父母养育、饮食或疫苗接种引起的。
- 自闭症是一种终身性差异，没有治愈方法。
- 某些自闭症儿童还会有其他发育问题，例如智力障碍和/或 ADHD。
- 所有自闭症儿童都能够学习和发育。如果能够获得正确支持，他们可以有幸福和充实的人生。