记录行为

Explore Specialist Advice NZ

儿童的姓名:　　行为发生日期和时间:

发生行为前	行为	发生行为后	
当时谁在场？发生了什么？您子女做了什么？	描述子女的行为和言辞。	您或他人做了什么？	您的子女对此有何反应？

您认为为什么会发生此行为？您子女当时试图沟通什么？当时的感觉如何？

您下一次是否可以改变做法？