

保证您的子女安全 - 走失或逃跑的儿童

有些身患残障或自闭症的儿童容易从家中走失或逃离监护他们的成人。如果您的子女发生这种情况，请思考以下他们为什么要这么做：

- **探索者：**前往他们喜欢的地方（例如姑姑家）或探索他们喜欢的事情（例如，水、动物或火车）。
- **出走者：**离家以便避开会引起不适的事情，例如，过大噪音、拥挤的人群或恶狗。
- **积极流浪者：**精力过于充沛的儿童会四处游走，难以认知周围环境，走失风险增加。

理解这些原因有助于您考虑本宣传单中的小窍门，找到能够保证他们安全的最有效方法。

确保居家环境尽可能安全

- 修缮居家和庭院，鼓励子女在您可以轻松观察和监视的地方玩耍，例如，考虑在那里放玩具或户外设施。
- 如果您无法观察和监视时，考虑如何最好地保证子女安全：
 - 观察子女最喜欢做的事情，当您忙碌时利用这些事情，例如，在您做晚餐时让他们喜欢的电视节目或给他们一本特别涂色书。
 - 如果您无法直接监视子女，准备一个定时器，以便提醒自己定期查看子女，或使用一个内部通话系统，以便监听子女在做或说什么。
 - 考虑是否应该在门窗、栅栏和院门上安锁。可以在门廊和窗子上安装感应警报器或风铃，以便在门窗打开时提醒。确保子女看不到也摸不到钥匙和车库遥控器。在门窗上使用视性提示/警告标记。
 - 在出现火灾或地震时，门上加锁会造成风险。因此，在考虑是否需要加强门窗安全时，也要制订一个紧急逃生计划。
 - 请记住，没有成人监护，不得将儿童留在加锁的房屋内。
- 在家庭聚会时，采用两人结组的方法，当其他成人聊天时，会有一个成人负责监督儿童。
- 防逃庭院 - 保证工具房加锁，收起可用于攀爬栅栏或翻门的物品（例如梯子或椅子等）。

个人标识

- 考虑使用身份手链。
- 考虑使用追踪 App 的个人安全装置，例如 Spacetalk 手表，
- 通知负责青少年帮助的警官或当地社区警官，您的子女容易走失或逃跑。
- 制作一张身份卡，交给值得信任的邻居和子女走失后第一联系人。在电话上留一张身份卡，以备快速查看。对于患有残障或自闭症的子女，身份卡上可以包括一张近照、身材描述、姓名、年龄、子女可能会去的地方和您的联系方式。您可以说明有人问起时您的子女是否会说出姓名/回答问题，以及他们会不对认识的搜寻者做出什么反应。

Nikita Woods

Nikita 今年 4 岁。棕色头发和棕色眼睛。
身上佩戴一个身份手链。

她患有自闭症，如果叫她的名字可能不会响应。
她喜欢汽车，但不懂交通安全。
她喜欢去布朗街花园，
在那里看湖上的鸭子。

照片

如果您发现 **Nikita** 没有爸爸妈妈陪伴，请致电或发送短信至以下电话：

Anna（妈妈）- 027 222 222 **Tama**（爸爸）- 027 333 333

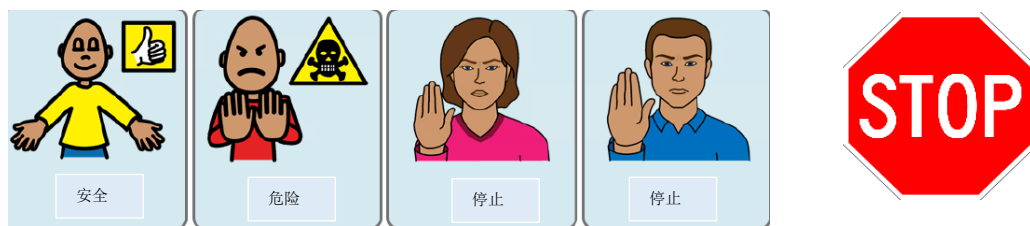
也可以致电 111 报警

预防：提前计划

- 让您的子女忙碌起来 - 根据子女感兴趣的户内户外活动制订一份当日计划。当您忙碌时，分配给他们一些可以帮忙的工作。
- 经常在户外从事有成人监视的活动可以释放精力，例如攀爬、推拉、跳跃、奔跑和荡秋千。寻找有完整栅栏保护而且方便前往的社区设施。
- 利用各种机会访问和探索他们特别喜欢的地方，例如商店、消防队、公园等。将这些活动添加到常规活动中，以便子女知道他们会去这些地方（在您的支持下）。
- 考虑特别触发因素（吸尘器太吵时会跑开）和您如何做出改变（例如戴耳机和将他们带到一个安静舒适的地方）。
- 喜欢玩水的儿童风险会更高。对于喜欢玩水的儿童，要在有成人监视的情况下玩水，这一点很重要。尝试每天安排固定“玩水”时间。确保子女知道，每次玩水活动都有结束时间，结束后就要离开。教会子女知道一条规矩，玩水时一定要有成人在场。将这些规矩制作成视性提示。
- 可能的话，让子女参加定期游泳课，以便学习游泳/了解水上安全事项。
- 将所有风险告知子女的学校或幼儿园，以便他们制定一份安全计划。

安全教育方法

- 教会子女在外出时牵着您的手和在您身边走。您可以在安全地方练习，例如沿车道走到信箱。
- 多种鼓励：“牵着我的手在我身边走，你太棒了！”
- 明确规矩“外出时要有成人陪伴我”。
- 用图片和照片编一个教育故事，以帮助子女理解和牢记这些规矩。
- 在教育故事和对话中使用押韵词语，例如，“不要独自跑开”，“今天不能再玩水了”。如果和折押韵的话，这些词语比口语更容易牢记。
- 考虑“最安全”的行走路线。如果有多条路线，确保您和子女走人行道，帮助子女理解视性标志的作用。请记住，您每天的行走路线可能是您的子女走失时选择的路线。
- 使用视性边界（红色胶带、停止标记）指示您的子女可以玩耍的地方。红色代表停止。
- 教会子女听从“停止”指令。借助音乐雕像、自由舞蹈、红绿灯和四方形等游戏。



如果您子女离开家或庭院后怎么办？

- 不要反应过度，保持冷静。避免追逐。
- 不要批评他们。牵着他们的手，平静地回家，提醒他们牵着您的手在您身边走。如果他们做到了，则予以表扬。
- 回家后，安静地提示他们可以在哪里玩耍。如果可能，让他们选择在您的监视在在户内或户外玩耍。
- 陪伴子女玩耍一段时间。表扬他们在家里玩耍。
- 如果子女过于兴奋需要帮助才能平静下来，给他们些零食或饮料，从事一项适当获得（例如，跳跃游戏或阅读）。
- 在当天稍后时间里，给他们度教育故事或平静复习规矩。

制订紧急计划

- 如果子女无法保证自身安全和会走失，则需要制订一份紧急计划。
 - 如果子女在无人陪伴的情况下离家或您在社区环境中找不到他们，请致电紧急服务（致电 111）寻求帮助。
 - 考虑列出值得信任的成人电话，提供子女身份卡副本。
 - 首先搜索高危地区，例如水道、繁忙马路、火车轨道。

请注意，以上信息并不代替已经针对您的子女和情况制订的个人化安全计划。